



Istituto di Istruzione
Secondaria Superiore
LUIGI RUSSO
70043 – Monopoli (Ba)



MONOPOLI (Ba) Via Procaccia, 111 - Tel. e Fax 080.747744

C.M. BAIS05300C – C.Fisc. 93423280721

e-mail: bais05300c@istruzione.it – pec: bais05300c@pec.istruzione.it

www.iissluigirusso.gov.it

 @IISS_LuigiRusso



COMUNICATO STAMPA N. 208

A MONOPOLI IL PROGETTO ERASMUS + “EUDAIMONIA”



Monopoli ha accolto dal 2 al 6 ottobre quattro delegazioni composte da 13 docenti e 20 studenti provenienti da Finlandia, Regno Unito, Ungheria e Portogallo. È la tappa italiana del progetto Erasmus +, KA219 “Eudaimonia – Wellbeing”, che il Liceo Artistico - IISS “Luigi Russo” sta portando avanti assieme ad altre quattro Istituzioni scolastiche. Dopo gli incontri in Finlandia, nel Regno Unito e in Ungheria, toccava a Monopoli accogliere e organizzare un fitto programma di



attività incentrate sul tema del “benessere a scuola”. È questo, infatti, il filo conduttore del progetto “Eudaimonia Wellbeing”, inserito nel programma europeo per l’istruzione e la



formazione Erasmus+ per la creazione di partenariati strategici tra le scuole per lo scambio di buone pratiche.



Dopo la cerimonia di accoglienza del 2 ottobre presso l'Auditorium dell'ISS "Luigi Russo", le delegazioni sono state ricevute nella Sala Consiliare del Palazzo di Città dal vice Sindaco Giuseppe Campanelli e dal Dirigente Scolastico, prof. Raffaele Buonsante. Alle occasioni istituzionali di conoscenza della Scuola e della Città ospitante, sono seguiti i tanti momenti di conoscenza e amicizia sincera. Gli alunni sono stati accolti in famiglia e hanno condiviso l'esperienza scolastica dei loro coetanei.

Come nelle precedenti occasioni si è cercato di avvicinare gli studenti e i docenti ad azioni e prassi che favoriscano l'equilibrio psico-fisico della persona al fine di migliorare le condizioni di apprendimento. L'obiettivo principale è quello di affrontare problemi quali la demotivazione, il calo di rendimento, l'ansia da prestazione, la ridotta concentrazione e la facilità di distrazione e prevenire gli atti di bullismo sempre più frequenti tra gli studenti, favorendo il benessere della persona così da migliorarne le prestazioni e il successo scolastico e professionale.

Tante le attività organizzate dall'Istituto "Luigi Russo" di Monopoli volte alla socializzazione e alla conoscenza del territorio monopolitano e dei Comuni limitrofi di Alberobello, Castellana e della Valle d'Itria.

Tra le iniziative programmate c'è stato il coinvolgente concerto di



beneficenza del 4 ottobre realizzato presso l'Auditorium di Via Cesare Beccaria, il cui ricavato è stato devoluto all'Associazione Accordi-abili di Fasano, centro musicale per ragazzi disabili. Dalla musica alle attività di arte e di Scienze motorie: gli studenti sono stati coinvolti in un corso di video, un laboratorio sul colore e in esercizi di ginnastica di

rilassamento, ginnastica aerea, pilates sia in palestra, sia all'aperto. È stata, inoltre, organizzata una visita ad un Giardino botanico locale con seduta di yoga tenuta da un istruttore italiano e da una istruttrice finlandese.

Tante occasioni per conoscersi, per confrontarsi, per arricchire il proprio vissuto di esperienze, volti e sorrisi che parlano lingue diverse, ma che sanno apprezzare il valore delle relazioni umane sincere. È su questo che si basa lo stare bene. L.T.





