



Istituto di Istruzione
Secondaria Superiore
LUIGI RUSSO
70043 – Monopoli (Ba)



MONOPOLI (Ba) Via Procaccia, 111 - Tel. e Fax 080.747744
C.M. BAIS05300C – C.Fisc. 93423280721
e-mail: bais05300c@istruzione.it – pec: bais05300c@pec.istruzione.it
www.iissluigirusso.gov.it  @IISS_LuigiRusso



COMUNICATO STAMPA N. 127

IISS LUIGI RUSSO E A.S.D. CANOTTIERI MONOPOLI 2005: LO SPORT PER TUTTI - REMARE A SCUOLA



sportiva”, tra i 4 progetti approvati per ciascuna Regione - #WEareinPUGLIA, da parte del MIUR, Dipartimento per l'Istruzione - Direzione Generale per lo Studente. L'iniziativa si propone di affiancare il mondo della Scuola, nella sua funzione educativa, al mondo sportivo, offrendo ai docenti e alle famiglie un supporto alla formazione sportiva

dei giovani promuovendo il canottaggio. Ore teoriche e pratiche che prevedono la formazione e l'addestramento di insegnanti ed esperti e attività teoriche e pratiche per i ragazzi. In particolare gli alunni coinvolti potranno fare esperienze di voga, mediante l'utilizzo dei simulatori (Indoor Rower) e imbarcazioni di canottaggio specifiche in dotazione all'Associazione tutor, convenzionata con l'Istituto. Durante la fase svolta in classe gli alunni hanno potuto, con l'ausilio di filmati e lezioni di esperti, acquisire nozioni teoriche che, successivamente, in palestra sono state sperimentate attraverso la voga indoor, mediante l'utilizzo di Remoergometri. Sotto l'attenta supervisione di quattro esperti di canottaggio e i docenti di educazione motoria dell'Istituto, tutti gli studenti, indipendentemente dalle capacità fisiche e intellettive, hanno potuto imparare il corretto gesto tecnico e acquisire i primi rudimenti della voga. A conclusione del progetto e anche dell'attività al coperto, è stata prevista la partecipazione di tutti gli alunni all'evento “Campionato Interscholastico di indoor rowing”, organizzato su base nazionale tra gli alunni e/o gli Istituti aderenti al Progetto Remare a Scuola. I risultati ottenuti da ciascuno sulla singola prova di 100 mt saranno inseriti nel Sistema Federale www.canottaggio.net - sezione “Remare a Scuola”, affinché si possa prendere parte alla speciale classifica nazionale, individuale e a squadra d'Istituto. L.T.

È in pieno svolgimento, presso l'IISS “Luigi Russo” di Monopoli, il progetto “Lo Sport per Tutti – Remare a Scuola”. Proposto dal “Luigi Russo” con l'ausilio dell'A.S.D. Canottieri Monopoli 2005, il progetto è stato inserito nell'ambito del “Piano nazionale per il potenziamento dell'educazione motoria e

